

VIAJES A ZONAS DE RIESGO EN LA EMBARAZADA: RECOMENDACIONES Y VACUNAS

COTE-GIL LAURA; JIMÉNEZ-GALIANO ANA BELEN; SEVILLANO-MANTAS MARTA; GALINDO-MORENO IRENE; DOMÍNGEZ-SIMÓN MARIA JESUS; CERVILLA-FERREIRO ELENA
 Matronas de la Comunidad de Madrid



Planificación

Gestación
 Normal/Riesgo
 Ideal 2º Trimestre
 "Sdr. de la clase turista"

Viaje
 Enf. Endémicas
 Zona rural/urbana
 Contacto con animales
 Estación del año
 Duración
 Calidad de los servicios sanitarios
 Posibilidad de retrasar el viaje

Vacunas

Hepatitis B
 Difteria-Tétanos
 Gripe

Meningococo
 Malaria/Paludismo (Quimiopx)
 Polio (VPI)
 Rabia (Post-exposición)

Tosferina
 Hepatitis A
 Fiebre Amarilla
 Fiebre Tifoidea
 Encefalitis Japonesa

Triple Vírica
 Varicela
 BCG
 Polio VPO
 Cólera

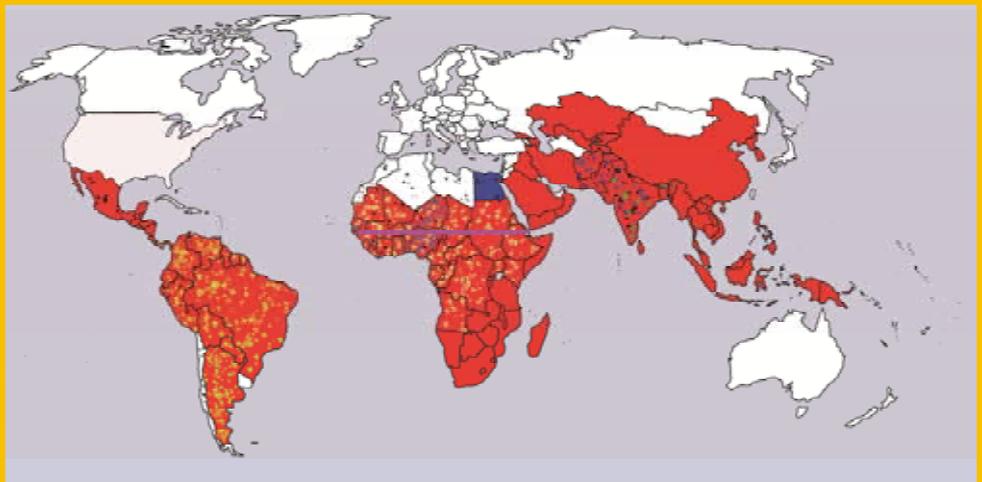
Medidas antimosquitos
 (Fiebre Amarilla y Paludismo)

- ✓ Por la noche permanecer en lugares cerrados.
- ✓ Al aire libre llevar ropa clara, manga y pantalones largos, calcetines y zapatos cerrados.
- ✓ Dormir en habitación con mosquiteras en ventanas y en cama (impregnados con permetrina).
- ✓ Los repelentes habituales tipo DEET están permitidos durante la gestación y lactancia (lavar pechos y manos antes de cada toma).

Consumo seguro de alimentos y bebidas
 (Diarrea del viajero)

- ✓ Bebidas enlatadas o embotelladas.
- ✓ Hervir el agua (3'), y evitar el uso de sistemas de purificación de agua con yodo.
- ✓ Consumir carnes y pescados bien cocinados, y productos perecederos pasteurizados.
- ✓ Evitar el consumo de ensaladas o vegetales crudos.
- ✓ Llevar en el botiquín sobres de rehidratación oral.
- ✓ Cuidado en aguas recreativas.

"cuécelo, cocínalo, pelálo y si ello no es posible, olvídalo"



Conclusiones

- ✓ Imprescindible evaluar la relación Riesgo-Beneficio.
- ✓ Condición necesaria: Planificación Precoz



Bibliografía

Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Guía de Prescripción Terapéutica. Información de medicamentos autorizados en España. Pharma editores 2011. Disponible en <http://www.imedicinas.com/GPTAge/> Calendario de vacunación para adultos en la Comunidad de Madrid. Septiembre 2010. Disponible en http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1142427371738&language=es&pagename=PortalSalud%2FPagina%2FPagina_pintarContenidoFinal&vest=1156329829913 De Juanes Pardo JR. Vacunaciones en el adulto. Guía y recomendaciones. ASFORISP. 2003. Puig. Barberà J. Vacunas y embarazo (I): vacunas indicadas en las mujeres embarazadas. Aten Primaria 2004; 33 (1): 38-43. Subdirección General de Promoción de la Salud Pública. Dirección General de Salud Pública. Vacunación en adultos. Recomendaciones año 2004. Ministerio de Sanidad y Consumo, 2005. Disponible en <http://www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/docs/recoVacunasAdultos.pdf> Vaccinate women June 2008; 7 (1): 1-12. Disponible en <http://www.immunize.org/vw/vw0608.pdf> Vacunación frente a la rubéola, en mujeres en edad fértil www.vacunas.org *Zubizarreta Alberdi R, Louro González R. Manual de vacunaciones. Fisterra 2011. Disponible en <http://www.fisterra.com/vacunas/index.asp> De Juanes Pardo JR, Arrazola Martínez MP. Viajes internacionales. Recomendaciones generales y vacunas. ASFORISP. 2005