



Verificar los registros de las intervenciones “NIC” antes y después de dar a conocer el “Manual NIC” a las/os enfermeras/os de Atención Primaria de un Área de salud.

Autoras: Mercedes Araujo Calvo; Araceli Rivera Álvarez; Concepción Pérez de Hita; Angustias Atienza Panadero; Raquel de la Torre Fernández; Concepción Echavarria Navarro.

**Dirección Asistencial Este
Atención Primaria**

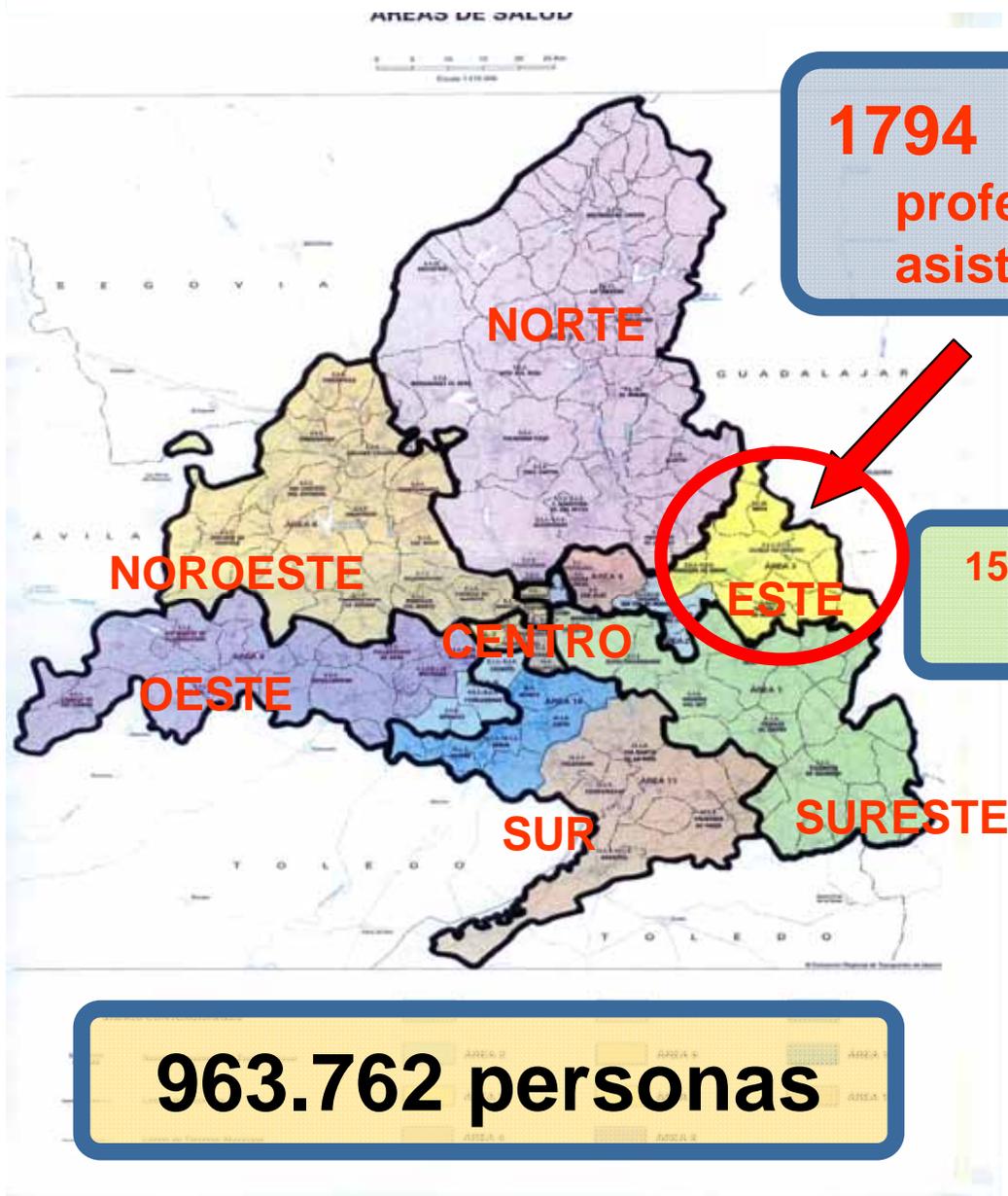


Agradecimientos

- A mis compañeras/os.
- A compañeras y compañeros informáticos.
- A Direcciones de Enfermería.

Por creer en nuestro trabajo, por su apoyo
y confianza.

DIRECCION ASISTENCIAL ESTE ¿Quiénes somos? Algunas cifras



1794
profesionales
asistenciales

617 profesionales
enfermería

505 enfermeras

49 auxiliares enf.

15 profesionales DA Este /
UAP Este / Secretaria

16 higienistas

22 matronas

25 fisioterapeutas

963.762 personas

38 Centros de Salud, que albergan 54
antiguos EAPs
13 Consultorios Locales
2 SAR- 2 ESAD

- Nos planteamos la elaboración de este manual por que el registro de las intervenciones de enfermería a través de nuestro programa informático OMI-AP es algo enrevesado.
 - Como documento de consulta y formación.
- Para familiarizarnos con la metodología enfermera.
 - Para acceder al registro con agilidad.

-
- Es fundamental estar dispuestos a aprender.
 - Es necesario planificar sesiones para compartir conocimiento.
 - Involucrar a todas y todos los compañeros y compañeras porque todos tenemos conocimiento y experiencia que compartir.

Objetivo principal

Facilitar, mejorar y aumentar
el registro
de las intervenciones
que realiza enfermería.

Metodología

- Elaboración de un manual.

- Diseño:

Registro informático de las intervenciones “NIC” con la aplicación OMI – AP. P.C.

- Ámbito de estudio:

Atención Primaria.
Centro de Salud y
Área de salud (DAE) de la CAM.

- Sujetos:

pacientes y enfermeras/os.

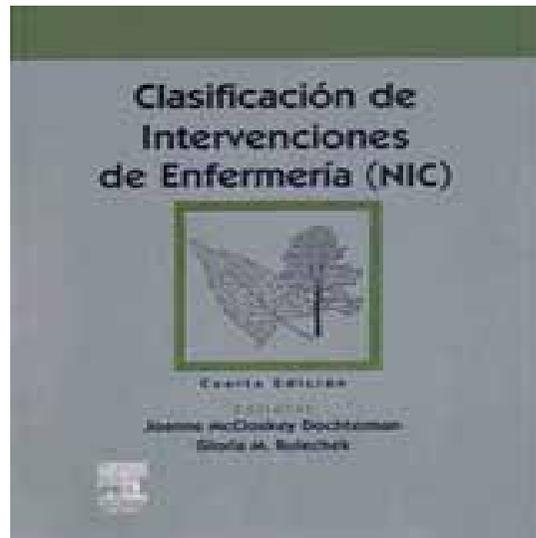
- Existía una “Comisión de planes de cuidados” en el Área 3, formada por un representante de cada Centro de salud y el equipo directivo de enfermería.
- En reuniones de esta comisión informamos, compartimos, consensuamos, debatimos, y validamos el Manual.

Cronología (Elaboración Manual NIC)

- Comenzamos en el mes de **Diciembre** del año **2005** la elaboración del "Manual"
 - **00/01/2006**: comenzamos a trabajar con:
"Anexo: Procedimientos de enfermería"
 - **02/08/2006**: comenzamos a trabajar con:
"Anexo: crónicos y adultos"
"Anexo: pediatría"
- **06/10/2006**: presentación del Manual a la comisión de planes de cuidados del Área.
 - **Comenzamos a utilizarlo en todo el Área 06/10/2006.**
 - El Manual esta en un continuo proceso de mejora.

- Las/os responsables de “Planes de Cuidados” de cada centro hacen llegar a sus compañeras/os todas las decisiones metodológicas que valida la comisión.

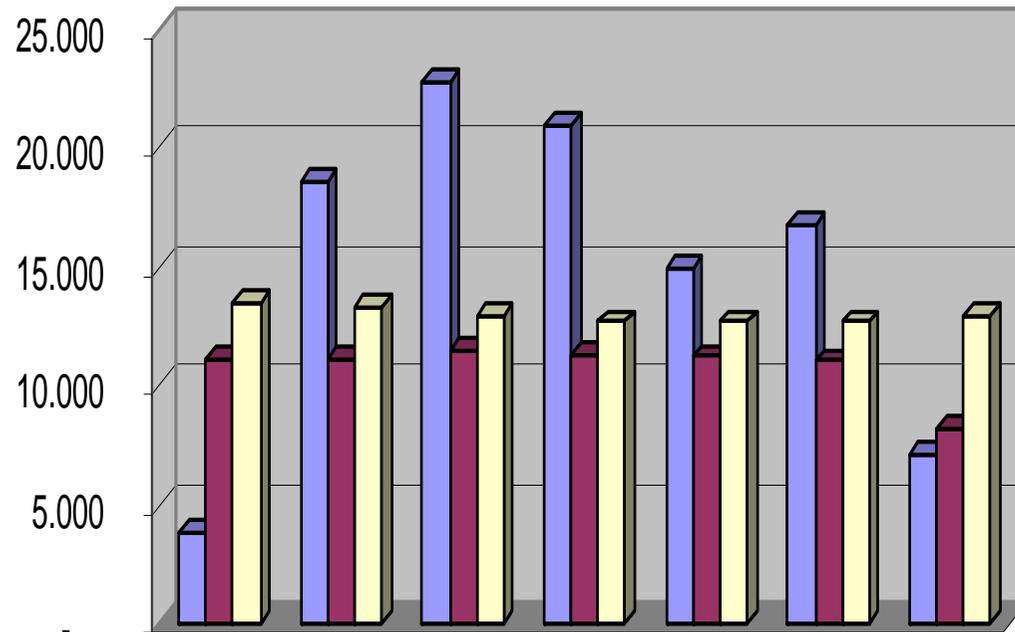
- Sesiones de seguimiento por parte de la comisión y en los centros.
 - Actualmente 8 enfermeras en el Centro de Salud, 190 en el Área y 505 en la Dirección Asistencial Este utilizamos la nomenclatura “NIC”
para registrar intervenciones de Enfermería.



Resultados

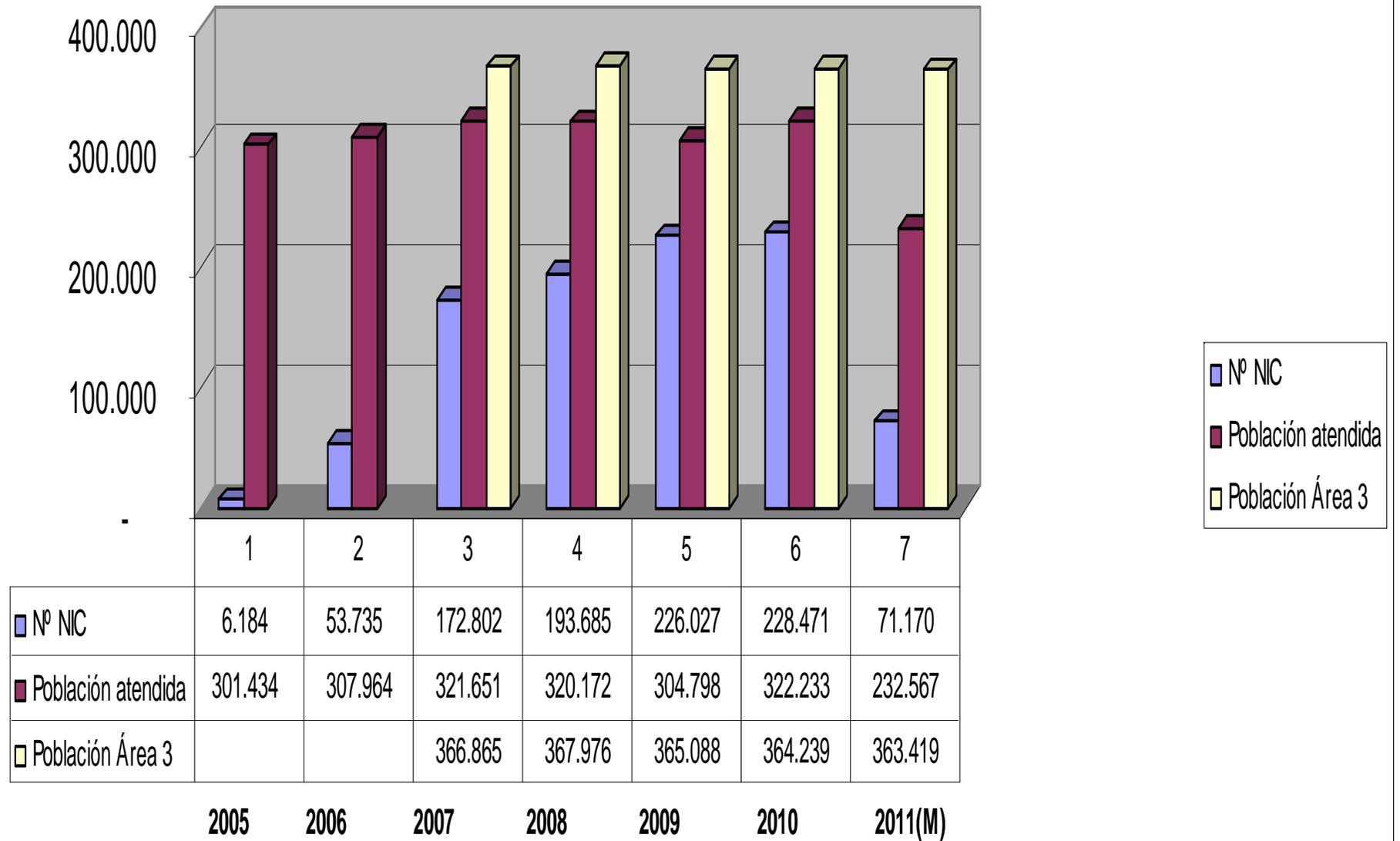
Desde Enero del año 2005
Hasta Marzo del año 2011

NIC Centro de Salud

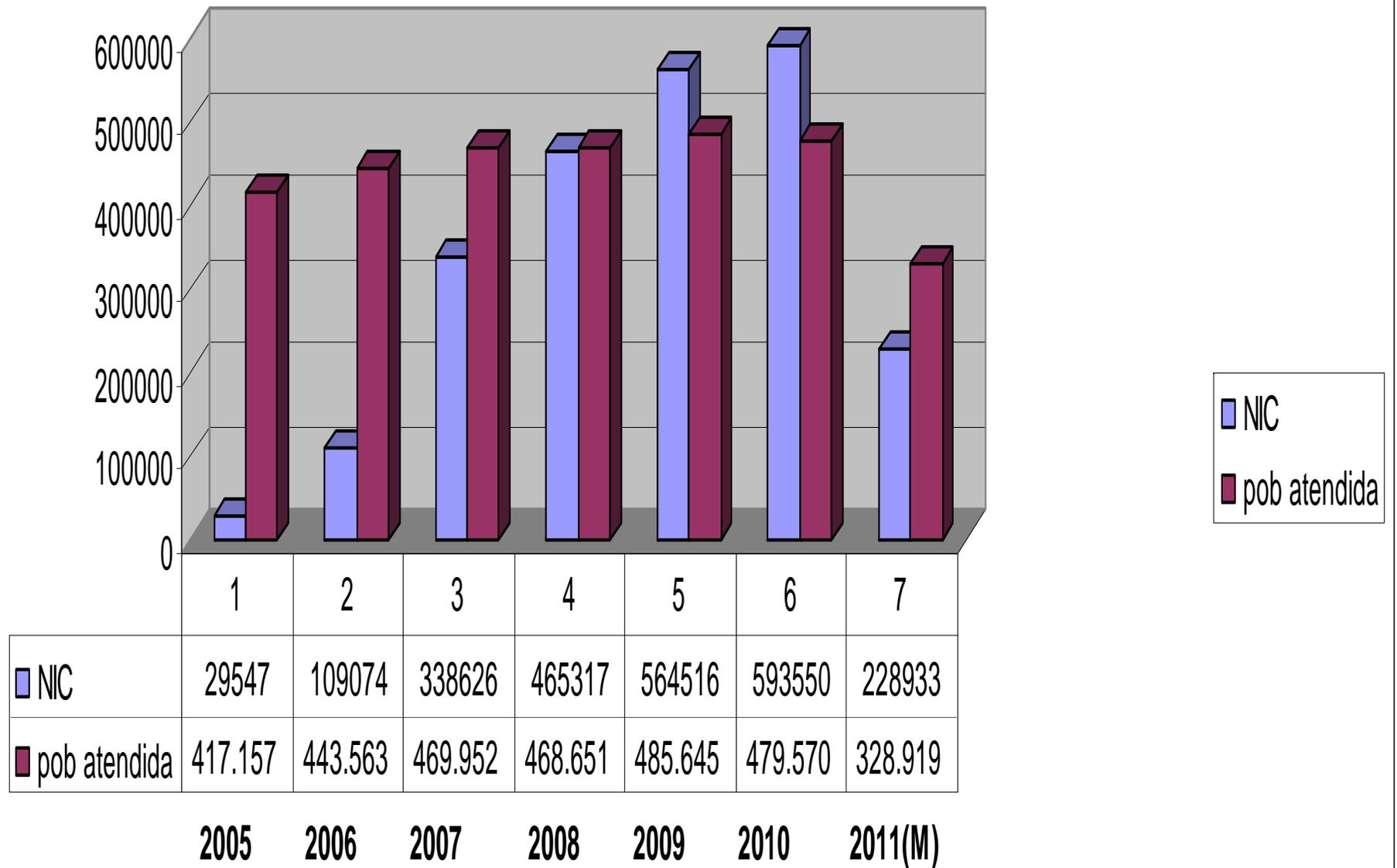


	1	2	3	4	5	6	7
Nº NIC	3.877	18.612	22.787	20.981	14.914	16.821	7.190
Población atendida	11.140	11.151	11.513	11.311	11.256	11.078	8.173
Población Centro de Salud	13.467	13.348	12.944	12.681	12.654	12.681	12.960
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011(M)

NIC Área 3

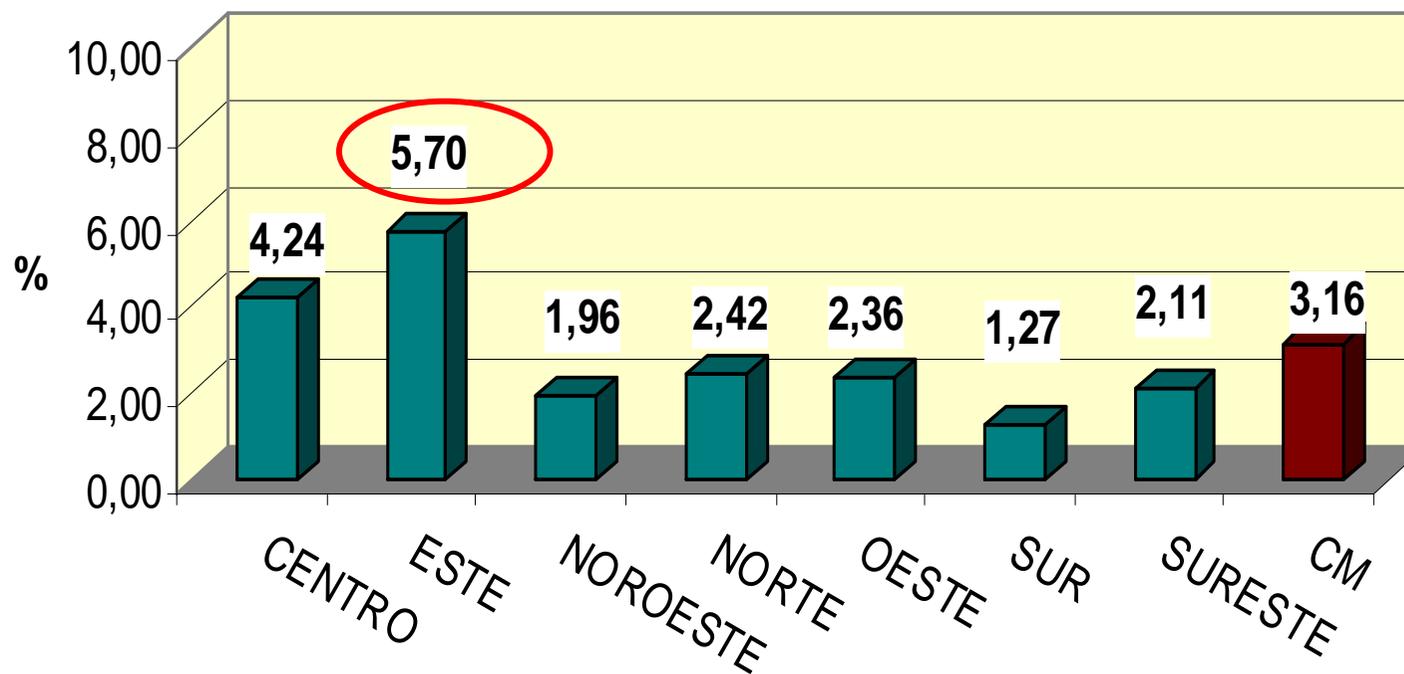


NIC Área 4



Resultados de la Comunidad de Madrid y por Direcciones asistenciales

PORCENTAJE DE PERSONAS CON PLANES DE CUIDADO DE ENFERMERÍA DOCUMENTADOS EN LA POBLACIÓN ATENDIDA



Conclusiones

- El manual ayuda en la tarea del registro de **intervenciones y actividades** de enfermería.
- **Facilita el manejo** y mejora de los cuidados a los pacientes.
- Fomenta el **desarrollo del conocimiento** enfermero.
- **Implicación** de los profesionales.
- Los profesionales de enfermería se familiarizan con la metodología. **Asumen la importancia del registro ligado a la autonomía como profesión.**
- **Nuestro centro de salud destaca sobre el resto, mostrando la influencia de las sesiones formativas y de seguimiento y la utilización del manual.**

Reflexión

- “Si no se registra no hay constancia del trabajo que se realiza”
- “Si no hay datos no podemos saber, mucho menos avanzar”
- Es importante continuar avanzando, de ahí la importancia del registro de los cuidados que proporcionamos a la población.

Reflexión

Autoestima profesional

Conocimiento: saber qué hacer

Motivación: querer hacerlo

Habilidades: poder hacerlo
Recursos para hacerlo

Trabajemos con “responsabilidad” asumiendo y ocupando el lugar que nos corresponde.

Compartir el conocimiento

Nos unirá como colectivo

Nos hará fuertes

NIC: PROCEDIMIENTOS ENFERMEROS

Anexo 1

TECNICAS	NIC	ACTIVIDADES
Taponamiento nasal	4024	06
Administración Medicación: Oral/Sublingual	2304	01
Administración Medicación: Intradérmica "Mantoux"	2312	01
Administración Medicación: Subcutánea	2317	01
Administración Medicación: Intramuscular	2313	01
Administración Medicación: Rectal (enema)	0420	03-04-05-08-09-13-14-19
Punción venosa	4190	01-02-03-04-05-09-11-17-19-20-22-23-24-27
Aerosoles	3140	13
E.P.S. Inhaladores	2311	01
Espirometría	6520	05-09
Vacunas antialérgicas	6410	01-07-15-16-21
Vacunas administración	6530	Niño: 01-04-05-08-11-14-19-20-22 Adulto: 04-05-08-11-13-14-19-20-22
Sangre capilar (Glucemia, TAO, Metabolopatías)	6520	15
Exudados	7820	01-07-09
Tira orina	6520	15
Test Gestación	6520	15
Pruebas complementarias (Sangre, Orina.)	6520	15
Análisis de sangre a domicilio	7610	05-06-07-08
Vendajes	0910	
Exéresis taponos	1640	03
Sondaje vesical	0580	01-02-03-04-06-08-09
Sutura	3620	01-06-07-10-11-15-16-18-19
Retirar puntos sutura	3440	02-05-06-07-13
Cura heridas	3660	01-03-08-17-18-23-24-26(Autocuidado)
Drenaje absceso	3660	01-03-04-08-17-21-24-26(Autocuidado)
Cuidados drenaje	1870	01
Vigilancia de la piel	3590	02-03
Prevención de úlceras por presión	3540	01-03-04-06-07-09-12-14-18-19-23-25
Cuidado úlceras por presión	3520	01-02-04-10-12-14-15-18
TA, Peso, Talla	6520	13
TA urgente	6680	01
ECG normal	6520	14
ECG angina/infarto	4254	
ECG disritmia	4090	
Emigrantes	7330	



NIC / PEDIATRIA (0 – 14 AÑOS)			
0 - 23 MESES	2 – 5 AÑOS	6 – 14 AÑOS	ACCIDENTES
5568 / 5626	5566 / 6486	8272	5628 : 1º año
5628 / 5588	5632	6660	5632 : 2 – 3 años
5510	5568	5566	5566 : a partir de 4 años
0520	5630	6520	6486
5566	5632	*4500	6490
6520	1720	*5520	1850: Fomentar el sueño
5605	*7050	*4360	6820: Cuidados del bebe
*4500	*6660	*4920	7050: Fomento de la autoestima
*6900	*0612	*1720	4500: No fumar delante del niño
*5634	*4500	*7052	5568: Control esfinteres
*8250	*4352	*2380	Retracción prepucio
*7050	6520	5510	0612: Enuresis
	5510	6486	
	6486		

VACUNAS CIAP : A-98 Prevención / Promoción salud

NANDA - 00084: CONDUCTA GENERADORA DE LA SALUD

NANDA - 00186: DISPOSICIÓN PARA MEJORAR EL ESTADO DE INMUNIZACIÓN.

(Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2007 – 2008)

NOC : 1602				
NIC : 6530 / 5510				
NIC	6530	5510	2317	2313 (IM)
	3740	1400	1380	2210
	*2380	*5618	*6412	
RN / PUERPERA			7330:Emigrante	
1875: cuidados cordón umbilical			8100:derivación	
6750 :cuidados zona cesárea				
5244 : cuidados lactancia				
1052: alimentación por biberón				
6930: cuidados posparto				
0562: ejercicios suelo pélvico				
* Menos utilizado				



CRONICOS NIC/ (a partir de 15 años)				* Menos utilizado	
5602: enseñanza: proceso enfermedad					
HTA/HLP		DM	OBESIDAD		P.E.C.V.
0200: 05-18	0200: 05-18	*2120: 01-02-14-22	5614 : 1ª vez:01-04-07-09-14		0180: 01-03
1100: 01-04	1100: 01-04		5246: modificación. dieta:01-03-07-20		4500: 09-
2380: 09	2380: 09	*2130: 02-03-13-15-20-25	1280: para bajar peso:01-06-07-09		
6520: 13	6520: 13-15		1260: manejo de peso:01-03-05-06-12		5360: 02-05
5510: 05-06-09-31	1660: 01-02-08-16	*1710: 01-07	1240: para ganar peso:01-02-04-10		4490: valorar según paciente
6040: 04-11-15	5510: 05-06-09-31	*0180: 01-03			
DESHABI. TABAQUICA		JOVEN	CLIMATERIO	POLIMEDICAD	TAO
6610:	5520	*5400	5248/0560	6520/4920	6520/2380
4490: valorar según paciente	5240	5248	5624/1850	2380/5270	5510/5520
5360: 02-05-13	5510	5622	*2280/4920	6610/5616	8100/6610
4360	5270 Joven	6784	5246/5270	5510/6650	4920/5270
4500: 09-11		5247	6040/*5400	8100/5602	5616/6650
		8270	5360	*5540/4410	5602/*5540
CONSEJOS			ANCIANO	INMOVILIZA	TERMINAL
4490 (tabaco) / 2380 (t farmacológico)			6490	1800/0840	5240
4500/5360: alcohol, café, drogas			1100	3500/0846	1100
6660: prevención accidentes			0200	3540/0910	1800
6040/5360: relajación			5616	0740/2380	6480
6410/6489: alergia polen			1800	1100/	5616
7160: preservativo			6486	6520	7140
6784: anticoncepción			6530	1806	5290
6784: anticoncepción			6530	1806	5290
5622: sexo seguro			4974	7040	7040
OTROS			4978	6480	5420
7920: documentación			6520	*3200	5602
8100: derivación			2380	*6404	5230
7910: consulta				*7140	5260
8180: consulta teléfono				*6530	
8190: seguimiento teléfono				*6580 Pág. 31	
5520: información plan cuidados			I. y S. ANTICONCEPTIVOS		
5510: revisión plan terapéutico			5606	6610	
7610: análisis a pie de cama			5622	6784	

6520: prueba metabólica

SNG:

- 1080:** colocar SNG
- 1874:** cuidados de la SNG
- 1056:** alimentación enteral por sonda

Sondaje vesical:

- 0580:** sondaje vesical
- 1804:** Ayuda con el autocuidado: aseo
- 0570:** Retirar sonda vesical
- 0590:** Manejo de la eliminación urinaria: Explicar signos y síntomas de ITU
- 8100:** Derivación a consulta medica si hay signos y síntomas de ITU

Enseñanza:

- 5606:** individual
- 5614:** dieta prescrita
- 5612:** actividad ejercicio
- 5616:** medicamentos prescritos
- 5618:** procedimiento/ ttº
- 5602:** proceso de enfermedad
- 5603:** cuidados de los pies

OTRAS

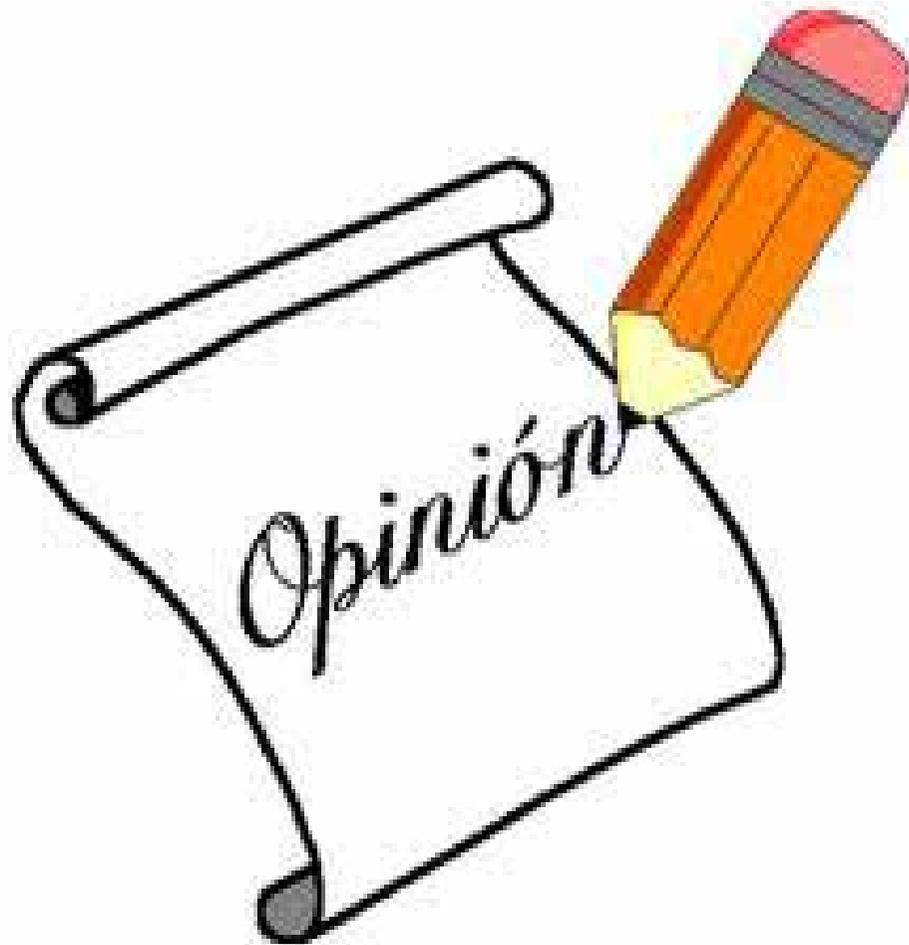
- 4760:** entrenamiento memoria
- 4110:** precauciones embolia (sedentarismo)
- 1400:** manejo del dolor
- 1850:** mejorar el sueño
- 5400:** potenciación de la autoestima
- 4760:** entrenamiento memoria
- 4110:** precauciones embolia (sedentarismo)
- 1400:** manejo del dolor
- 1850:** mejorar el sueño
- 5400:** potenciación de la autoestima
- 5390:** potenciación de la conciencia de si mismo
- 5380:** potenciación de la seguridad
- 5290:** facilitar el duelo
- 5310:** dar esperanza
- 5480:** clarificación de valores
- 4920:** escucha activa
- 5270:** apoyo emocional
- 4500:** prevención de sustancias nocivas
- 6240:** primeros auxilios
- 3320:** oxigenoterapia

CIAP:

- EPS GRUPAL: consulta: **A97**
Modificar EPS GRUPAL
- Sensación de enfermedad: **A05**
- Prevención/Promoción de la Salud: **A98**
- Divorcio/ viuda/o: **Z15**
- Sano: **A97**
- Viuda/o: **Z15**
- Estrés: **P02**
- Temor: **P01**
- Consejo: (Consulta) **A97**
- Emocional: **P01**
- Maltrato/Violencia genero:
 - . Problemas derivados de la Violencia/agresiones: **Z25.**
 - . Problemas de relación de la pareja: **Z12**

Bibliografía

- Mc Closkey, J; Bulechek, G.M. 3ª Edición (2003) Clasificación de Intervenciones Enfermeras (NIC) Harcourt Mosby Madrid 4ª Edición.
- Johnson, M; Bulechek, G; Butcher, H; Mc Closkey, J; Maas, M; Moorhead, S; Swanson, E. (2007) Interrelaciones NANDA, NOC, NIC: Diagnósticos de Enfermería, Resultados, Intervenciones.
- NANDA, Diagnósticos de Enfermería: definiciones y clasificaciones. 2003-2004 Elsevier Madrid.
- NANDA, Diagnósticos de Enfermería: definiciones y clasificaciones. 2007-2008 Elsevier Madrid
- Elsevier Mosby, 2ª Edición. Madrid. Proyecto de Resultados de Iowa. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 3ª edición. Edición española. Harcourt; 2003.
- "El proyecto de adecuación del lenguaje enfermero a la nomenclatura de la NIC" elaborado por las gerencias 3,4 y 7 de Atención Primaria de Madrid.
- Redacción eidentia. IV reunión sobre enfermería basada en la evidencia. NANDA-NIC-NOC "de la perplejidad a la generación de conocimiento". consenso de congresos. eidentia. 2007 mar-abr; 4(14).



Gracias